



## Miért jó előfizetőnek lenni?

- Közel 50 üzletág elfogadóhelyén vásárolhat.
- Már 300-nál is több üzletben és szolgáltatónál kap kedvezményeket.
- Évente több ezer forintot spórolhat meg vásárlásaival.
- Folyamatosan új akciót, kedvezményeket biztosítunk hűséges előfizetőinknek.

## Önnek van kártyája?

Az Észak-Magyarország hűségkártyát ad minden – lapunkhoz hosszabb távon is kötődő – előfizetőjének. A kártyával rendelkezők kedvezményes vásárlási lehetőségekhez, valamint szolgáltatásokhoz jutnak a programban részt vevő partnereknél. Ezzel ismerjük el és honoráljuk olvasóink és partnereink hűségét egyaránt. Ha önnek már van kártyája, akkor használja ki a számtalan kedvező vásárlási lehetőséget. Ha nincs, mert még nem előfizetőnk, akkor lépjen be az Északhoz elköteleztettek népes táborába. Ha már előfizetőnk, és mégsem kapott hűségkártyát, akkor azt jelezze felénk! (A hűségkártyát az egy éven túli, vagy éves szerződéssel rendelkező előfizetők számára bocsátottuk ki.) Elérhetőségeink: +36-40-424-424; husegprogram@inform.hu; Észak-Magyarország, 3526 Miskolc, Zsolcai kapu 3. A kártyákat terjesztőhálózatunk segítségével kézbesítjük.

## Elfogadóhely-lista megújult formában

**HŰSÉGKÁRTYA.** A kedvezményeket adó elfogadóhelyek listáját rendszeresen megtalálják lapunkban - havonta legalább egy alkalommal. A listát megújult formában közöljük, a jobb áttekinthetőség érdekében külön tüntetjük fel a miskolci és a megyeszékhelyen kívüli hűségkártya-partnereket.

### Újak kiemelve

Kiemeljük az új csatlakozókat is, hogy könnyebb legyen az eligazodás. Hűségprogramunkról a folyamatosan frissülő weboldalunkon

(www.eszak.hu/huseg) is tájékozódhatnak, a keddenként megjelenő Hűségoldalon pedig kártyaelfogadó partnereinkről olvashatnak friss híreket.

### Felvilágosítás

A Hűségkártyával kapcsolatban felmerülő kérdésekre kollégáink szívesen adnak telefonon felvilágosítást a +36-40-424-424-es normál díjas telefonszámon. Fogadják szeretettel Hűségkártyánkat, és használják rendszeresen, eredményesen! Vásárlás előtt megéri tájékozódni. **EM**

## Vajon hús-e a Husse állateledel?

A kérdésre igen a válasz: a Husse állateledel valójában húsból készülnek.

**MISKOLC.** Az 1987-ben alapított svéd cég a világ 40 országában van jelen, négy éve már Magyarországon is a skandináv minőséget képviselik az állateledel-piacon. A Husse rájött, mennyire fontos négy lábú kedvenceink egészséges táplálása: ők éppen olyan érzékenyek a mesterséges adalékanyagok, színezékek, ízfokozók, GMO termékek mellékhatásaira, mint mi, emberek. A Husse termékeivel biztosra mehetünk, az előbbiekből semmit sem tartalmaznak, és kizárólag (emberi fogyasztásra is alkalmas) húsból készülnek.

A szuperprémium minőség szerencsére nem jelent elérhetetlen árat, az ár/érték arány nagyon rendben van, főként, ha összehasonlítjuk más tápok valós tápanyagtartalmával. A Husse ráadásul „gazdibarátt” is: szakszerű tanácsadással segítik a kutya/cica gazdákat a száraz vagy nedves táplálékválasztásban. A tapasztalatok alapján a házi kedvencek hamar megszokják az ízfokozók, ada-



Skandináv minőség FOTÓ: HUSSE

lékanyagok hiányát, és nem is akarnak más tápot enni. A Husse „gazdi barátsága” a vásárlásra is kiterjed: a megrendelt termékeket ingyenesen házhoz szállítják. Szponzori programjuk kedvezményeket kínál a regisztrált tenyésztőknek (részletek a honlapjukon), sőt részt vehetnek a születési programban is, amiben szintén támogatják a kiskutyák és mamájuk etetéséhez a speciális tápot. **EM**

### Információk

Észak Hűségkártyánk 10% kedvezményt nyújt az állateledel árából. Husse Állateledel – www.husse.hu – Borsodban és Hevesben: 30/258-8115.

## Borsodi Tájháza: ezek a falak mesélnek

Az Edelényben található Borsodi Tájház valójában „Borsodi Tájházak”.

**EDELÉNY.** Három épületről van ugyanis szó: egy százholdas kismemes egykori portája, egy „amerikás” középparaszt, egy „Ha ezek a falak mesélni tudnának” – szoktunk fel-sóhajtani; nos, ezek a falak valóban tudnak mesélni, köszönhetően a korhű, eredeti berendezésnek.

Időutazáson vehetünk részt, ha végigjárjuk az épületekben kialakított kiállítókat, megismerhetjük a népi lakáskultúra jellemző (és Borsodra jellemző) darabjait olyan elrendezésben, ahogy eleink használhatták, és éltek közöttük. A gazdag leletek-



Az épületegyüttes a levegőből FOTÓ: EM

nek köszönhetően visszarepülhetünk a honfoglalás idejére, amikor a mai Edelény melletti földvár dombján álló települést (valószínű, egy előkelő nemzetségszféra központja) egy feltehetően harc közben keletkezett tűzvész elpusztította. Előkerült néhány megszenesedett ételmaradvány is: így egy ezer éves „ős gulyásleves” és egy mézzel édesített, vadgyümölcslekvár. Edelényben látható az I. István király által létrehozott Borsod megye központja, a Borsodi Földvár is. Az ide látogató a bőség zavarával küzdhet: a településen számos érdekes, kisebb kiállítás is látható, közöttük egy gazdag rádiókészülék gyűjtemény az utóbbi 80 év-ből.

Az ifjabbak a Vadász-ház udvarán kipróbálhatják a kor fegyvereit, a felnőtt látogatók pedig meglátogathatják a gasztropincét, amely Edelény szőlőhegyeinek borkultúráját mutatja be – alkalmanként kóstolóval egybekötve. **EM**

### Információk

Észak Hűségkártyánk 50% kedvezményt nyújt a belépő árából. Borsodi Tájház 3780 Edelény, Borsodi u. 155. www.emkkm.hu.

## UTAZZON VELÜNK!

ÉLMÉNY, UTAZÁS

### Regéc-Füzérradvány

**2017. június 17. | 7.990 Ft/fő**  
mely tartalmazza: az autóbusszos utazás, a belépők és tárlatvezetések költségét (Regéci Látogatóközpont, Regéci vár, Károlyi-kastély) és a csoportkísérő díját. Nem tartalmazza: regéci látogatóközpont-várbejárat transzfer (400 Ft/fő), valamint az utasbiztosítás díját.  
Jelentkezési és fizetési határidő: **06. 09.**



### Mátrai kavalkád

**2017. július 15. | 6.990 Ft/fő,**  
mely tartalmazza: az autóbusszos utazás, a belépőt és tárlatvezetést a Kocsimúzeumba és a Cifraistállóba, valamint a belépőt a TV-torony kilátóba és a csoportkísérő díját.  
Nem tartalmazza: az utasbiztosítás díját.  
Jelentkezési és fizetési határidő: **07. 07.**



### Mezőkövesd, Poroszló

**2017. augusztus 5. | 7.990 Ft/fő**  
mely tartalmazza: az autóbusszos utazás költségét, belépőt a Matyó Múzeumba és a poroszlói Ökocentrumba, valamint a csoportkísérő díját.  
Nem tartalmazza: az utasbiztosítás díját.  
Jelentkezési és fizetési határidő: **07. 28.**



### A tájékoztatás nem teljes körül!

További információk a szervező elérhetőségein: 3525 Miskolc, Kazinczy u. 3., 46/780-450 (H-P 09.30-18.00), www.megbizhatoutak.hu. Bankszámlaszám: 10918001-00000117-51320000. A buszt a meghirdetett részvételi díjjal minimum 35 fő jelentkezése esetén indítjuk. A rajtnak kívül álló körülmények miatti programváltoztatás jogát fenntartjuk.  
Szervező: Expert-Holiday Utazási Iroda  
Eng. szám: U-001257

Expert-Holiday Utazási Iroda

ÉSZAK  
MAGYARORSZÁG

## Orvosok, Egészség, Gyógyászat

**Dr. Szobeczki Zsolt**  
**BŐRGYÓGYÁSZ**

**Felnőtt- és gyermekszakellátás**

- Számítógépes anyajegyvizsgálat, bőrrákszűrés
- Pattanásos bőr, ekcéma, psoriasis gyógyítása
- Virusszemölcsök, fibrómák eltávolítása

Szépészeti kezelések:  
botox, ráncfeltöltés, lézer

**www.szobeczki.hu**  
☎ 06-30/399-0202

**Dr. KOLOZSY ZOLTÁN**  
**UROLOGUS**

az orvostudomány kandidátusa

**ANDROLÓGIAI RENDELÉS**  
(nemzőképesség-zavarok)

**Rendelés: péntek 17-19 óráig!**

**Miskolc, Széchenyi u. 18.**  
Tel.: 70/212-2158

**SEBÉSZETI MAGÁNRENDELŐ**  
**DR. POPOVICS RUDOLF**  
= SEBÉSZ FŐORVOS

**PR-MED EGÉSZSÉGHÁZ - MISKOLC, CSABAI KAPU 15.**

Bőrszűrés radióhullámmal:

**Bőrelváltozások:** anyajegyek, szemölcsök, tüzfoltok, vírusos szemölcsök, bőrfüggvények heg nélküli eltávolítása magas frekvenciájú radióhullámmal • Benőtt köröm kezelése

- Zsír- és kásdaganatok, ganglion, bursa eltávolítása
- Visszerek injekciós kezelése
- Aranyér, végbélsípoly, fissúra kezelése
- Végbél szűrésvizsgálatok • Lábszárfekély kezelése
- poliartritisz fémnyel, modern kötszerekkel
- Nyirokpanasz, lymphoedema kezelése számítógép-vezérelt Lymphapress géppel

Bejelentkezés:  
06-20-58-40-629 • 06-46-431-097

**BEMER PARTNER**

**Lábdagadás? Perifériás keringészavar? Vizsgáljuk és kezeljük!**

**VenoScreen +BEMER Komplex vasculáris rizikofaktor-szűrés**

**BEMER KEZELŐHELY:**  
3527 Miskolc, Baross G. u. 17.  
06-20/615-9054 06-20/286-0162

**Ideggyógyászati magánrendelés:**  
**Dr Szemerszki Terezia**  
06-20/9642-369  
szemerszki.terezia@bemer3000.hu

## Dr. Kolozsy Zoltán:

## A férfi klimax, a középkorú férfi válsága

**A FÉRFI KLIMAX A KÖZÉPKORÚ FÉRFIAK /45-60 ÉV/ „VÁLTOZÓ IDŐSZAKA”. TEKINTHETJÜK AZ ÖREGEDÉS TÜNETEINEK IDŐBEN ELŐREHOZOTT MEGJELÉNÉSÉNEK. ELSŐDLEGES OKA A HÍM NEMI HORMON /TESZTOSZTERON/ SZINTJÉNEK CSÖKKENÉSE.**

Az 50 év körüli férfi életének átmeneti kóros állapotával állunk szemben, amely azonban nem az öregedést jelenti. A felmérések szerint minden harmadik férfit érint rövidebb-hosszabb ideig. Van, aki észre sem veszi a változást, míg mások életében komoly törést okoz. Tünetei jellegzetesek. A férfi először szembesül az elmúlás gondolatával, csökken szellemi, fizikai aktivitása. Alvászavar, szorongás, feledékenység, ingerlékenység teszi nehezzé életét, környezete, családja min-

dennapjait. Fokozott önmegfigyelés, saját helyzetének kórosan negatív értékelése fokozza a férfi lelki zavarát. Izadákonyság, hőhullámok jelentkeznek, ingadozó vérnyomás kíséri. Az izomzat tömege, rugalmassága csökken, csontritkulás, hasi jelleget elhízás teszi teljessé a képet.

Változik a férfi szexuális élete. A szexuális vágy /libidó/ csökken, a merevedés nem teljes, rövidebb ideig tart, a közönségek gyakorisága csökken, ejakulációs zavarok léphetnek föl. E

panaszok tovább mélyítik a lelki válságot, akár depressziós állapot kialakulásához vezethetnek.

A férfi klimax oki és tüneti kezelést egyaránt igényel. A hiányzó hím nemi hormon pótlása a terápia sarokköve. Ma már nyugodtan félretehetjük korábbi aggályainkat az 55-60 év fölött alkalmazott tesztoszteronkezelés esetleges rákkeltő hatásával kapcsolatban. Fokozott kalciumbevitelre /csontritkulás/, nyugtatókra, altatókra lehet szükség. A pszichoterápia alapja a férfi klimax tényének elfogadtatása.

A sikeres kezelés egyik legfontosabb területe a nemi élet rendezése. A szexuális zavarok ma már 70-80%-ban korszerű, szájon át szedhető gyógyszerekkel kezelhetők.



A változó időszak sok kellemetlen tünete ellenére a 45-60 év közötti kor mégiscsak a férfi életének legkiforrottabb életszakasza, amikor már higgadtan el kell helyezni saját magát az addig kellő alaposággal megismert világban.